

東名古屋医師会 第1回 健康教育講座

- 日時 令和3年7月4日（日）午後2時～4時30分
- 場所 日進市民会館 大ホール
- 主催 東名古屋医師会（共催 愛知県医師会）
- 対象 どなたでも（当日参加者212名 / 内訳：一般参加者202名 関係者10名）
- 講演 マインドフルネスを超えた呼吸法 ～コロナ、鬱（うつ）…今こそ呼吸で乗り切ろう～
- 講師 はしたにクリニック 院長 端谷 毅（はしたに たけし）先生



■来場者の状況 アンケート結果より（一般来場者202名中、回答者158名） 単位：人

