

東名古屋医師会

第1回 健康教育講座

日時 令和3年7月4日(日)
開演 午後2時 (開場 午後1時30分)

会場 日進市民会館 大ホール
愛知県日進市折戸町笠寺山62-3

対象 どなたでも参加できます
定員300名(申込不要・先着順)
必ずマスクを着用してください

参加
無料

講演 **マインドフルネスを超えた呼吸法**
～コロナ、鬱(うつ)・・・今こそ呼吸で乗り切ろう～

講師 はしたにクリニック 院長 端谷 毅 氏

心の病気や病的性格、睡眠障害、
その原因・治療・予防法など、
呼吸法の実践と効果を中心に解説します。
発達障害の診断、治療の話もあります。

主催／東名古屋医師会 共催／愛知県医師会
後援／日進市 長久手市 豊明市

お問い合わせ／東名古屋医師会 医療介護総合研究センター(やまびこ)
TEL 0561-75-5512 担当:村井

