

(カ) 地域住民への普及啓発

市民向けイベント「カラダ年齢測定会」開催報告

【日時】 令和元年9月29日(日) 15:00~17:00

【場所】 日進市民会館 小ホール

【主催】 日進市

【企画・運営】 日進市在宅医療・介護連携支援センター(やまびこ日進)

【企画理由・目的】

- ・日進市の事業「いきいき健康高齢者表彰式」と「介護予防講演会」と合同開催
- ・昨年度開催した医療・介護の出展ブースイベントが来場者・ブース出展者ともに好評であったこと、また来場者アンケートで「介護予防、健康づくりに関するイベント」の関心が高い結果となったことから、市の講演会後に展示ホールにて健康測定会を開催
- ・同日開催される介護予防講演会を聞いた後に、実際に自分のからだを測定することで、参加者の健康意識の増進や地域資源の周知を行う。また、イベントを通じて参加協力された医療介護従事者同士の交流を図るなどネットワークづくりも目的としている。

【内容】

13:00~15:00 一部 いきいき健康高齢者表彰
二部 講演 歩き続ける生き生き人生

15:00~17:00 カラダ年齢測定会

- ①脳年齢測定(キョーワ薬局) 測定人数 27人
- ②骨密度測定(キョーワ薬局) 測定人数 55人
- ③体組成計(名古屋学芸大学 管理栄養学部管理栄養学科) 測定人数 37人
- ④足腰年齢・2ステップ測定(スギ薬局) 測定人数 95人
- ⑤嗅覚識別テスト(エーザイ株式会社) 測定人数 47人

4つの企業、大学にご協力いただき、延べ約260名を測定

【その他】参加者の測定データを収集。市へ情報提供



