〈栄養ケアサービス内容〉
- 栄養相談
- セミナー、研修会への講師派遣
- 健康、栄養関連の情報、専門的知見に基づく成果物（献立）等の提供
- 病院、診療所などの医療機関と連携した栄養食事指導
- 訪問栄養食事指導
- 外来栄養指導

〈連携先〉
名古屋学芸大学管理栄養学部
名古屋学芸大学健康・栄養研究所
もーやっこ栄養ケアステーション

## 「やまびこ栄養ケアステーション」とは

地域住民の栄養ケアや、訪問管理栄養士の養成を支援するため、東名古屋医師会医療介護総合研究センター（やまびこ）内に栄養ケアステーションを開設しました。

**東名古屋医師会**
**医療介護総合研究センター（やまびこ）**
〒470-0122
日進市蟹甲町中島22番地日進中央福祉センター2階
TEL 0561-75-5512・FAX 0561-75-5517
E-mail　yamabiko-ken@md.ccnw.ne.jp
《電話受付時間》
平日/9:00～17:00　休日/土日祝

# やまびこ栄養ケアステーション

東名古屋医師会
医療介護総合研究センター

地域の皆様に健康づくりや病気の予防・改善などのサポートをするために
「食」の専門家である管理栄養士・栄養士を紹介します

## 訪問栄養食事指導

### 対象となる方

・介護保険の要支援、要介護認定を受けている方、もしくは医療保険を利用している方で通院困難な方
・治療のため、特別な食事管理を必要とする方

### お申込みについて

訪問には主治医の指示書が必要ですので、医師にお申し出ください。
または、ケアマネジャーよりご依頼ください。

### 訪問の時間、回数、料金

訪問日はご予定に合わせて、調整させていただきます。

訪問時間：約30分～1時間程度
訪問回数：1カ月2回まで可能
利用金額：介護保険（1割負担）　1回あたり 537円
　　医療保険（3割負担）　1回あたり1590円（目安となります）
※居宅療養管理指導は、区分支給限度額の範囲外です。

### 訪問して
### こんなことができます。

・痩せてきた、太ってきた方へのアドバイス
適した食事量や食品の選び方、調理方法などのご提案。

・むせ、飲み込みにくい方へのアドバイス
ミキサー食、ゼリー食の作り方
飲み込みやすい食品の選び方等のご提案。

・調理ができない方へ
お惣菜や外食を利用される際の選び方

・退院後の食事療法が不安な方へ
配慮しなければいけない食品や適切な調理法をご提案します。

## 外来栄養指導

医療機関に通院中の方へ
通院している医療機関の外来で必要に応じた栄養指導を行います。

## 研修会などの栄養講話

セミナー、研修会、講演会へ栄養士の講師派遣を行います。
地域の医療・介護従事者へ栄養ケアについてお話いたします。

〈お問合せ・お申し込みは〉
東名古屋医師会
医療介護総合研究センター（やまびこ）
TEL　0561-75-5512