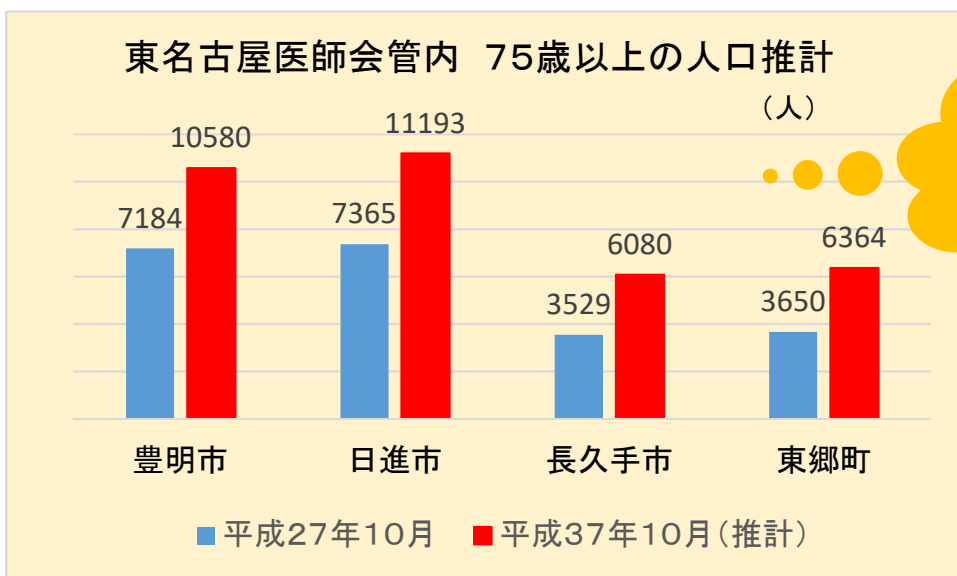


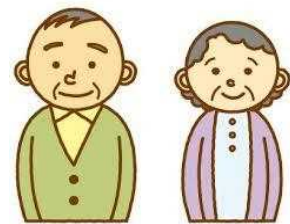
# ご存知ですか？在宅医療

～いつまでも住み慣れた地域で  
安心して暮らしていくために～

超高齢社会を迎え、今後、75歳以上の方が急速に増えていきます。



今後10年で  
約1.6倍!?



## 75歳以上の高齢者は...

- ◆慢性疾患による受診・治療が多い
- ◆複数の疾病にかかりやすい
- ◆要介護の発生率が高い
- ◆認知症の発生率が高い など

医療と介護の両方に  
関わるケースが多い

また、心身の機能が低下し、通院が困難となる方が増えていくことが予想されます。

高齢者が、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供することが求められています。**(在宅医療と介護の連携推進)**

# かかりつけ医を持ちましょう

## 在宅医療とは

通院や入院でなく、自宅などの生活の場で、診療や治療、処置、薬の処方などを行うのが「在宅医療」です。

おもに病院等への通院が難しい患者さんが、医師や看護師(場合によっては、歯科医師、薬剤師、理学療法士、栄養士)などに、自宅または入居施設に来てもらい、医療の継続や支援を受けることをいいます。

また、ケアマネジャーのケアプランに基づき、介護ヘルパーによる日常生活支援など、様々な介護サービスを受けながら在宅療養生活を送ることができます。

### 訪問診療

定期的に訪問して行う診療

### 往診

おもに急変時などに不定期に行う治療

\*「訪問診療」も「往診」も在宅医療に含まれます。



## かかりつけ医とは

かかりつけ医とは、日常的な診療や健康管理を行ってくれる開業医など身近なお医者さんです。

また、ふだん通院して行うような治療、健康管理を、自宅に訪問して行うこともできます。(かかりつけ医によっては、訪問診療や往診をしていない場合もあります。その時は、在宅医療が可能な医療機関を紹介してもらいましょう。)

入院や専門的な検査が必要となったときには、状態にあった病院を紹介します。

日ごろから最寄りの開業医の先生をかかりつけ医として持ち、ご自身やご家族の方々の健康、病気のことを相談しましょう。



# みんなで支える在宅医療

## 在宅医療サポートセンター

- ◆24時間365日対応可能な在宅医療提供体制の構築支援
  - ◎在宅医療を提供している医療資源把握
  - ◎グループ化による主治医・副主治医制の導入
  - ◎訪問看護ステーションとの連携体制強化
- ◆在宅医療導入研修の実施
- ◆かかりつけ医普及啓発講習会の実施
- ◆在宅医療に関する相談窓口の設置 など

## 地域包括支援センター

- ◆介護予防ケアマネジメント
  - ◎介護予防ケアプランの作成
- ◆総合相談
  - ◎在宅介護等高齢者に対する様々な相談支援
- ◆権利擁護
  - ◎高齢者虐待への対応
  - ◎成年後見制度の活用促進
  - ◎認知症高齢者等の見守り など



色々な職種の人たちのサポートで、安心して療養生活を送ることができます。



# ご相談ください

入院している方

病院の主治医・看護師、医療相談室へご相談ください。

通院中・在宅の方

かかりつけ医や地域包括支援センターへご相談ください。

## 地域包括支援センター

地域	施設名	住所	電話番号
豊明市	豊明市南部地域包括支援センター	豊明市栄町大根1-143	0562-96-0808
	豊明市中部地域包括支援センター	豊明市新田町吉池18-8 勤労会館1階	0562-85-3133
	豊明市北部地域包括支援センター	豊明市沓掛町勅使8-105	0562-85-6622
日進市	日進市中部地域包括支援センター	日進市蟹甲町中島22	0561-73-4890
	日進市東部地域包括支援センター	日進市米野木町南山987-44	0561-74-1300
	日進市西部地域包括支援センター	日進市浅田平子2-20	052-806-2637
長久手市	長久手市社会福祉協議会地域包括支援センター	長久手市前熊下田171	0561-64-1155
	愛知たいようの杜地域包括支援センター	長久手市打越2023	0561-64-5174
東郷町	東郷町地域包括支援センター	東郷町大字春木字西羽根穴2225-4 イーストプラザ いこまい館2階	0561-38-8551

## 在宅医療実施医療機関

対応可能な訪問診療内容・時間帯等、医療機関ごとに閲覧できます。

◆ホームページ『東名古屋医師会』 <http://www.higashinagoya-med.or.jp>

➡ 『訪問診療対応医療機関』から検索

◆ホームページ『愛知県医師会』 <http://www.aichi.med.or.jp>

➡ 『あいち在宅医療ネット』から検索

または、下記へお問い合わせください。

## 東名古屋医師会 在宅医療サポートセンター

お問い合わせ

(平日 9:00~17:00)

- 電話番号 0561-75-5512
- FAX番号 0561-75-5517
- E-mail [e-ngy-zaitaku@mb.ccnw.ne.jp](mailto:e-ngy-zaitaku@mb.ccnw.ne.jp)